

## TuS Gaulsheim 1908 e.V. startet „Babys in Bewegung“

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Babys im Alter von drei bis zwölf Monaten in ihren einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und dabei die psychosoziale und geistige Entwicklung des Babys zu fördern, sind die Ziele des Angebotes „Babys in Bewegung“, das vom Rhein Hessischen Turnerbund (RhTB) und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für die Aller kleinsten im Turnverein konzipiert worden ist.



Ab dem **04.09.2013** gibt es dieses spezielle Bewegungsangebot für junge Eltern mit Babys auch im **TuS Gaulsheim!** Unter der qualifizierten Anleitung von Übungsleiterin Michaela Holling treffen sich Interessierte jeden **Mittwoch** von **15:00-16:30** Uhr in Ingelheim Kita St. Paulus Veith-Stoß Straße, um Babys beispielsweise durch Lieder, Finger- und Schaukelspiele motorisch zu sensibilisieren. Das Kursangebot „Babys in Bewegung“ richtet sich dabei insbesondere an junge Eltern, die sich und ihrem Baby ein bisschen gemeinsame Zeit schenken wollen, die sich gerne mit anderen Müttern und Vätern austauschen wollen oder sich eine Auszeit vom Trubel des Alltags gönnen möchten.

Alle Mitglieder des **TuS Gaulsheim** sowie AOK-Mitglieder können an den 12 Kurseinheiten (Praxisanteil: ca. 60 Min.) kostenfrei teilnehmen. Externe zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 40,- Euro. Alle Kurs-Teilnehmer können zudem im Rahmen des Projektes einen der familienzuspezifischen Präventionskurse der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland kostenfrei besuchen und erhalten darüber hinaus kostenfreie Gesundheitsinformationen und Ratgeber für junge Eltern aus der AOK-Infothek "Bleib gesund".

### Weitere Infos und Anmeldung:

#### TuS Gaulsheim

**Ansprechpartner:** Michaela Holling

**Telefon:** 06721 / 154092

**E-Mail:** michaela@tusgaulsheim.de

**www.tusgaulsheim.de**

**Foto:** Fotolia © Köpenicker